



LABORATORIO DI COSTELLAZIONI FAMILIARI SISTEMICHE

CALENDARIO LABORATORI GENNAIO - GIUGNO 2024

SASSARI 15:00 ALLE 19:30
ALGHERO 10:00 ALLE 17:00

Nel sistema familiare (primo territorio delle nostre esperienze) accade che si creino **disordini e disarmonie**, ostruendo il flusso della vita e generando malesseri, lutti, insoddisfazioni o mancato raggiungimento degli obiettivi.

Le **Costellazioni familiari** vanno oltre la tradizionale psicoterapia basata sulla relazione verbale tra terapeuta e cliente, poichè **prevedono l'esperienza**, il movimento e soprattutto il **sentire profondo**. Il **sentire del cuore argina gli inganni della mente** e porta ad una visione chiara, immediata della realtà psichica dell'individuo, permettendo di **agire subito** per una possibile soluzione.

Questo **approccio psicologico trans-generazionale** è strumento di aiuto per riprendere il posto che ci compete all'interno del flusso della vita. I temi vengono **messi in scena** attraverso l'ausilio di **"controfigure"** (o rappresentanti) scelti nel gruppo. Pertanto lo svelamento silenzioso dei vari processi aprirà nuovi orizzonti, dando ad ognuno la **forza di proseguire nella propria strada**.

13 Gennaio Sassari
28 Gennaio Alghero
10 Febbraio Sassari
25 Febbraio Alghero
9 Marzo Sassari
14 Aprile Alghero

25 Aprile Sassari
25 Maggio Sassari
26 Maggio Alghero
22 Giugno Sassari
23 Giugno Alghero

Marilisa Marianella

Psicologa-Psicoterapeuta. Iscritta all'albo professionale della Regione Abruzzo dal 1989. Svolge attività didattica presso l'Università dell'Aquila, nell'ambito della Psicologia della Salute. Si è occupata per oltre trenta anni di Dipendenze Patologiche, all'interno delle strutture del SSN. Ha una formazione dinamica, di orientamento gruppo-analitico e psico-somatico (bioenergetico-gestaltico). Inoltre è specializzata in PNL e Psicogenealogia. Utilizza da anni le metodologie d'intervento transgenerazionali, come le Costellazioni familiari sistemiche, sia in ambito terapeutico che psico-educativo. È prevalentemente orientata alla integrazione di strumenti che favoriscono lo sviluppo di competenze socio-affettive e la creazione di percorsi educativi nella promozione del Ben-Essere.

INFO E PRENOTAZIONI:

ASSOCIAZIONE EDUCAZIONE AL BENESSERE

377 40 99 755 - SCUOLAEDUCAZIONEBENESSERE@GMAIL.COM

WWW.EDUCAZIONEALBENESSERE.ORG

ROMA
L'AQUILA
SASSARI
ALGHERO