



LABORATORIO DI COSTELLAZIONI FAMILIARI SISTEMICHE

CALENDARIO LABORATORI
GENNAIO - GIUGNO 2024
DALLE 15:00 ALLE 19:30

Nel sistema familiare (primo territorio delle nostre esperienze) accade che si creino **disordini e disarmonie**, ostruendo il flusso della vita e generando malesseri, lutti, insoddisfazioni o mancato raggiungimento degli obiettivi.

Le **Costellazioni familiari** vanno oltre la tradizionale psicoterapia basata sulla relazione verbale tra terapeuta e cliente, poichè **prevedono l'esperienza**, il movimento e soprattutto il **sentire profondo**. Il **sentire del cuore argina gli inganni della mente** e porta ad una visione chiara, immediata della realtà psichica dell'individuo, permettendo di **agire subito** per una possibile soluzione.

Questo **approccio psicologico trans-generazionale** è strumento di aiuto per riprendere il posto che ci compete all'interno del flusso della vita. I temi vengono **messi in scena** attraverso l'ausilio di **"controfigure"** (o rappresentanti) scelti nel gruppo. Pertanto lo svelamento silenzioso dei vari processi aprirà nuovi orizzonti, dando ad ognuno la **forza di proseguire nella propria strada**.

20 Gennaio L'Aquila	21 Aprile L'Aquila
21 Gennaio Roma	24 Aprile Roma
14 Febbraio Roma	15 Maggio Roma
18 Febbraio L'Aquila	19 Maggio L'Aquila
13 Marzo Roma	12 Giugno Roma
17 Marzo L'Aquila	16 Giugno L'Aquila

Marilisa Marianella

Psicologa-Psicoterapeuta. Iscritta all'albo professionale della Regione Abruzzo dal 1989. Svolge attività didattica presso l'Università dell'Aquila, nell'ambito della Psicologia della Salute. Si è occupata per oltre trenta anni di Dipendenze Patologiche, all'interno delle strutture del SSN. Ha una formazione dinamica, di orientamento gruppo-analitico e psico-somatico (bioenergetico-gestaltico). Inoltre è specializzata in PNL e Psicogenealogia. Utilizza da anni le metodologie d'intervento transgenerazionali, come le Costellazioni familiari sistemiche, sia in ambito terapeutico che psico-educativo. È prevalentemente orientata alla integrazione di strumenti che favoriscono lo sviluppo di competenze socio-affettive e la creazione di percorsi educativi nella promozione del Ben-Essere.

INFO E PRENOTAZIONI:

ASSOCIAZIONE EDUCAZIONE AL BENESSERE

377 40 99 755 - SCUOLAEDUCAZIONEBENESSERE@GMAIL.COM

WWW.EDUCAZIONEALBENESSERE.ORG

ROMA
L'AQUILA
SASSARI
ALGERO