



LABORATORIO DI COSTELLAZIONI FAMILIARI SISTEMICHE

**CALENDARIO LABORATORI
SETTEMBRE - DICEMBRE 2023
DALLE 15:00 ALLE 19:30**

Nel sistema familiare (primo territorio delle nostre esperienze) accade che si creino **disordini e disarmonie**, ostruendo il flusso della vita e generando malesseri, lutti, insoddisfazioni o mancato raggiungimento degli obiettivi.

Le **Costellazioni familiari** vanno oltre la tradizionale psicoterapia basata sulla relazione verbale tra terapeuta e cliente, poichè **prevedono l'esperienza**, il movimento e soprattutto il **sentire profondo**. Il **sentire del cuore argina gli inganni della mente** e porta ad una visione chiara, immediata della realtà psichica dell'individuo, permettendo di **agire subito** per una possibile soluzione.

Questo **approccio psicologico trans-generazionale** è strumento di aiuto per riprendere il posto che ci compete all'interno del flusso della vita. I temi vengono **messi in scena** attraverso l'ausilio di **"controfigure"** (o rappresentanti) scelti nel gruppo. Pertanto lo svelamento silenzioso dei vari processi aprirà nuovi orizzonti, dando ad ognuno la **forza di proseguire nella propria strada**.

10 Settembre L'Aquila

12 Settembre Roma

01 Ottobre Sassari

15 Ottobre L'Aquila

17 Ottobre Roma

04 Novembre Sassari

19 Novembre L'Aquila

21 Novembre Roma

02 Dicembre Sassari

17 Dicembre L'Aquila

19 Dicembre Roma

Marilisa Marianella

Psicologa-Psicoterapeuta. Iscritta all'albo professionale della Regione Abruzzo dal 1989. Svolge attività didattica presso l'Università dell'Aquila, nell'ambito della Psicologia della Salute. Si è occupata per oltre trenta anni di Dipendenze Patologiche, all'interno delle strutture del SSN. Ha una formazione dinamica, di orientamento gruppo-analitico e psico-somatico (bioenergetico-gestaltico). Inoltre è specializzata in PNL e Psicogenealogia. Utilizza da anni le metodologie d'intervento transgenerazionali, come le Costellazioni familiari sistemiche, sia in ambito terapeutico che psico-educativo. È prevalentemente orientata alla integrazione di strumenti che favoriscono lo sviluppo di competenze socio-affettive e la creazione di percorsi educativi nella promozione del Ben-Essere.

INFO E PRENOTAZIONI:

ASSOCIAZIONE EDUCAZIONE AL BENESSERE

377 40 99 755 - SCUOLAEDUCAZIONEBENESSERE@GMAIL.COM

WWW.EDUCAZIONEALBENESSERE.ORG

ROMA
L'AQUILA
SASSARI
TORINO