

19/20 Settembre 2020 Ore 9.30/18.30

SASSARI Viale Umberto, 119 - 4° piano

Corso di formazione VISSUTI E MANIFESTAZIONI DELLE RELAZIONI SISTEMICHE

VIII Incontro

Il lavoro sul trauma: traumi intergenerazionali e traumi transgenerazionali

Dott.ssa Jutta ten Herkel

Il trauma viene spesso evocato con un timore reverenziale, come uno o più eventi che, se hai l'occasione di subire, segna il tuo destino. Ogni avvenimento che lascia la persona senza difese e minaccia di annientarla può avere effetti traumatici. Ma il trauma è anche un'esperienza variegata che può avere esiti straordinariamente differenti. Ogni persona dispone di una straordinaria forza di guarigione e da questa può nascere una particolare capacità... Proprio le ferite psichiche, una volta sanate, possono diventare uno straordinario dono per noi stessi e per gli altri.

Pertanto occorre non farsi travolgere dalle narrazioni del mito transgenerazionale della nostra storia e muoversi nella prospettiva di una nuova "narrazione del progetto", cogliendo il senso trasformativo di ciò che è accaduto.

INFO e PRENOTAZIONI

Costo: 210 €

Associazione Educazione al Benessere IBAN: IT5900538703610000002542045

Tel. 377.4099755

aebenessereonlus@gmail.com