

**12/13 Gennaio | 9/10 Febbraio | 9/10 Marzo 2019**

**Sassari | Piazza Porrino, 3**

## Costellazioni e infanzia

Dott.ssa Marilisa Marianella  
con la collaborazione del dott. Armando Bernard

### Info e prenotazioni

**Calendario:**

12/13 Gennaio  
9/10 Febbraio  
9/10 Marzo

**Orario:** dalle ore 9.30 alle 19.00

**Costo:** 480€ (160€ x 3)

**Sede:** piazza Porrino, 3

**Prenotazioni:** tel. 377.4099755

**Termine iscrizioni:** 15 dicembre 2018

Il modo in cui siamo stati allevati lascia un'impronta su ciascuno di noi e spesso anche, in maniera insidiosa, sui nostri discendenti. Essere trattati bene o maltrattati nel nostro esordio alla vita, e anche dopo, può colorare la nostra vita e le nostre azioni in maniera quasi indelebile. Il bambino ha bisogno di una strutturazione familiare e sociale per vivere e non solo sopravvivere, per non diventare "un orso mal leccato" (espressione francese che descrive un essere non integrato).

Per fare questo andiamo ad incontrare il nostro bambino attraverso le tecniche di consapevolezza corporea, la psico-genealogia e le costellazioni... in modo da essere pronti ad accogliere le leggi della sensibilità che sembrano più nette nel bambino che nell'adulto, poiché il primo vive i propri sentimenti in maniera più intensa e diretta del secondo. Il programma prevede sessioni di Costellazioni e laboratori esperienziali attraverso l'utilizzo di Playmobil, Feltri, Fiabe, Carte/immagini evocative, Mandala, Atomo sociale, Albero genealogico, rappresentazioni grafiche e Mindfulness per bambini. Tali strumenti sono utili e spendibili nella scuola, nei laboratori didattici e negli spazi educativi e ri-educativi. Pertanto i seminari formativi si rivolgono sia a coloro che, avendo già svolto il programma formativo 2016/17, intendono ampliare i contenuti e gli strumenti acquisiti, sia a tutti coloro che intendono adottare nuovi programmi educativi.

Verrà fornito il programma dettagliato di ogni weekend, per consentire anche la partecipazione al singolo modulo.

**Scadenza iscrizioni 15 dicembre 2018.**

## Programma del corso

### 1° modulo 12-13 gennaio 2019

#### **12 gennaio 2019 ore 9.30 /19.00 - piazza Porrino 3, Sassari**

9.30 registrazione

10.00/11.45 Tecniche di rilassamento, brevi visualizzazioni e mindfulness per bambini

11,45/12.00 pausa

12.00/13.00 Riflessioni sulla scuola e responsabilità dei Padri... Ripensare una nuova educazione!

13.00/14.30 pausa pranzo

14.30/16.30 Guardiamo alle regole che il bambino ha introiettato sulla propria famiglia

16.30/17.00 pausa

17.00/19.00 Laboratorio con playmobil: esperienza e riflessioni

#### **13 gennaio 2019 ore 10.00/ 19.00**

10.00/11.45 Tecniche di rilassamento, brevi visualizzazioni e mindfulness per bambini

11,45/12.00 pausa

12.00/13.00 Il contributo della pedagogia sistemica

13.00/14.30 pausa pranzo

14.30/16.30 Strategie educative introdotte dal "riconoscere ciò che è"

16.30/17.00 pausa

17.00/19.00 Laboratorio con feltri/cartoncini: esperienza e riflessioni

### 2° modulo 9-10 febbraio 2019

#### **9 febbraio 2019 ore 9.30/ 19.00 piazza Porrino 3, Sassari**

9.30 registrazione partecipanti

10.00/11.45 Tecniche di rilassamento, brevi visualizzazioni e mindfulness per bambini

11,45/12.00 pausa

12.00/13.00 Conoscenza della propria genealogia: strumenti d'indagine

13.00/14.30 pausa pranzo

14.30/16.30 Rappresentazione grafica dell'albero genealogico: spazio di realtà e di fantasia.

16.30/17.00 pausa

17.00/19.00 Laboratorio di messa in scena del proprio sistema: esperienza e riflessioni.

#### **10 febbraio 2019 ore 10.00/ 19.00**

10.00/11.45 Tecniche di rilassamento, brevi visualizzazioni e mindfulness per bambini

11,45/12.00 pausa

12.00/13.00 Riflessioni sul trauma incontrato nel proprio sistema

13.00/14.30 pausa pranzo

14.30/16.30 Rappresentazione grafica del sistema attraverso l'Atomo Sociale

16.30/17.00 pausa

17.00/19.00 Presentazione di un caso e scelta dello strumento di lavoro.

## 3° modulo 9 -10 marzo 2019

### 9 marzo 2019 ore 9.30/ 19.00 piazza Porrino 3, Sassari

9.30 registrazione partecipanti

10.00/11.45 Tecniche di rilassamento, brevi visualizzazioni e mindfulness per bambini  
11,45/12.00 pausa

12.00/13.00 I bambini, le costellazioni, le fiabe: come trovare la propria storia!

13.00/14.30 pausa pranzo

14.30/16.30 Il principio sistemico nelle fiabe, dinamica nascosta e programma di vita.

16.30/17.00 pausa

17.00/19.00 Laboratorio sulle fiabe.

### 10 marzo 2019 ore 10.00/ 19.00

10.00/11.45 Tecniche di rilassamento, brevi visualizzazioni e mindfulness per bambini  
11,45/12.00 pausa

12.00/13.00 Come aiutare il bambino "difficile" attraverso la fiaba e il mandala

13.00/14.30 pausa pranzo

14.30/16.30 Laboratorio genitori e bambini all'interno di un contesto educativo

16.30/17.00 pausa

17.00/19.00 Discussione dei casi e progettazione degli interventi.

## **ARMANDO BERNARD**

*Educatore di scuola primaria*

Laureato in Teologia della Missione presso l'Università Pontificia Urbaniana di Roma e diplomato Formatore in Campo Socio Educativo presso l'Università Salesiana di Venezia. E' stato docente e dirigente scolastico per 13 anni nella scuola primaria paritaria di Valdobbiadene. Attualmente è Presidente per il Nord Italia dell'AEMeF (associazione europea mediatori familiari certificata UNI 11664). Si occupa prevalentemente di mediazione familiare e di disagi nella coppia e nel sistema famiglia. Promuove nel territorio percorsi di formazione per genitori e insegnanti sui temi dell'età evolutiva. Svolge la sua attività libero professionale all'interno del Centro Psicopedagogico Casa San Martino (Miane-Treviso) di cui è Presidente. Dal 2004 si occupa di Psicogenealogia e Costellazioni Sistemiche, soprattutto orientato all'utilizzo delle tecniche specifiche per l'infanzia, attraverso Playmobil, Feltri, Fiabe, carte/immagini evocative, mandala e Mindfulness x bambini.

## **MARIALISA MARIANELLA**

*Psicologa-Psicoterapeuta*

Iscritta all'albo professionale degli Psicologi della Regione Abruzzo dal 1989. Svolge attività didattica presso l'Università dell'Aquila, relativamente agli ambiti della Psicologia della Salute. Si è occupata per più di trenta anni di Dipendenze Patologiche, all'interno dei servizi del SSN. Si è formata secondo un modello dinamico, di orientamento gruppo-analitico e psico-corporeo, con training di terapia personale in ambito: bioenergetico, gestaltico e gruppo analitico. Specializzata in: Medicina Psicosomatica e Master Advanced in Programmazione Neuro Linguistica. Formata al metodo delle Costellazioni Familiari Sistemiche e della Psicogenealogia con maestri depositari dei principi originari. Pertanto utilizza da anni le metodologie d'intervento transgenerazionali, sia in ambito terapeutico che preventivo. È orientata alla integrazione di strumenti che operano per lo sviluppo di competenze socio-affettive e la creazione di percorsi psicoeducativi nella promozione del ben-essere.