Seminari

Associazione
Educazione
al Benessere

6 Settembre 2020 Ore 10.00/18.00

Alghero Sala Biblioteca San Michele - L.go Lo Quarter

Laboratorio
di Costellazioni Familiari Sistemiche

Dott.ssa Marilisa Marianella

Ogni persona vive l'appartenenza ad un sistema familiare, sociale e produttivo. A volte, all'interno del sistema familiare (primo territorio delle nostre esperienze) accade che si creino disordini e disarmonie, ostruendo il flusso della vita e generando malesseri, lutti, insoddisfazioni o mancato raggiungimento degli obiettivi. Le Costellazioni familiari vanno oltre la tradizionale psicoterapia basata sulla relazione verbale tra terapeuta e cliente, poichè prevedono l'esperienza, il movimento e soprattutto il sentire profondo.
Il sentire del cuore argina gli inganni della mente e porta ad una visione chiara, immediata della realtà psichica dell'individuo, permettendo di agire subito per una possibile soluzione.
Questo approccio psicologico transgenerazionale è strumento di aiuto per riprendere il posto che ci compete all'interno del flusso della vita. I temi vengono messi in scena attraverso l'ausilio di "controfigure" (o rappresentanti) scelti nel gruppo. Pertanto, lo svelamento silenzioso dei vari processi aprirà nuovi orizzonti, dando ad ognuno la forza di proseguire nella propria strada e attingere alle risorse dell'amore.

Dott.ssa MARIALISA MARIANELLA
Psicologa Psicoterapeuta. Iscritta all'albo professionale della Regione Abruzzo dal 1989. Svolge attività didattica presso l'Università dell'Aquila, nell'ambito della Psicologia della Salute. Si è occupata per oltre trenta anni di Dipendenze Patologiche, all'interno delle strutture del SSN. Ha una formazione dinamica, di orientamento gruppo-analitico e psico-somatico (bioenergetico-gestaltico) Inoltre è specializzata in PNL e Psicogenealogia. Utilizza da anni le metodologie d'intervento transgenerazionali, come le Costellazioni familiari, sia in ambito terapeutico che psicoeducativo. È prevalentemente orientata alla integrazione di strumenti che favoriscono lo sviluppo di competenze socio-affettive e la creazione di percorsi educativi nella promozione del ben-essere.

INFO e PRENOTAZIONI
Tel. 377.4099755
Costi: € 30 per partecipare ai lavori, € 70 per svolgere la propria costellazione