

8 Novembre 2019 Ore 16.30/19.30

Sassari Messaggerie Sarde - Piazza Castello, 11

ciclo IMMAGINI E DIALOGHI CON L'ANIMA

Il ciclo ansia - cibo - depressione

Gavina Cherchi

Professore Associato di Filosofia Estetica

Marialisa Marianella

Psicologa/Psicoterapeuta

OSPITI:

Bernardo Gili

Psicologo/Psicoterapeuta

Lo studio della relazione tra alimentazione e stato mentale è oggi uno degli argomenti cardine della psicologia della salute. Il cibo è carico di valenze psicologiche fin dai primi giorni di vita e l'alimentazione rappresenta la prima forma di costruzione della propria identità. Inoltre per effetto della sua rilevanza simbolica, il cibo diventa spesso l'espressione di numerosi conflitti psichici, che vanno ben oltre la fame, ma rispondono perfettamente allo stato di depressione e di vuoto ansioso. In questo incontro guarderemo al circuito ansia-cibo-depressione, con l'intenzione di stimolare la ricerca delle facoltà di autonomia, attraverso nuovi processi educativi.

INGRESSO LIBERO

INFO e PRENOTAZIONI

Tel. 377.4099755

aebenessereonlus@gmail.com